



E-News della Sezione Fidas di Peschiera Borromeo

16 novembre 2020

Carissime, carissimi,

iniziamo questa email con una bella storia di solidarietà e gratuità. La potete leggere cliccando [QUI](#).

Ma iniziamo anche con un video. Si tratta di una testimonianza di Stefano D’Orazio, storico batterista dei Pooh. Era un amico di Fidas. [QUI](#) potete vedere un suo video a favore di una nostra sezione calabrese.

Bene! Ora possiamo proseguire.

Grazie, Farmacie Comunali di Peschiera Borromeo. Abbiamo rinnovato la convenzione. Per i cittadini donatori residenti in Peschiera Borromeo, è possibile ritirare una mascherina omaggio, il giorno prima della donazione, recandosi presso la farmacia comunale del Centro Commerciale “Galleria Borromea”, presentando la tessera Fidas e la email di appuntamento donazione, ricevuta dal Centro Trasfusionale.

Ci racconti la tua donazione? Riceviamo dal nostro donatore Maurizio Zanoni una testimonianza a seguito della sua ultima donazione. Ne pubblichiamo un piccolo stralcio, l'intera testimonianza la troverete sulla Newsletter di Dicembre.

"Ci è voluto circa un anno dal primo prelievo per rifarmi vivo. Alla prima donazione ho avvertito una sensazione di malessere... In questa donazione l'infermiera che mi ha assistito è stata

altrettanto gentile. Ce la siamo presa con la giusta calma, e tutto è filato liscio.... Che cosa ho capito dalla mia esperienza? Innanzitutto va fatta una buona colazione prima della donazione."

Attendiamo anche le vostre testimonianze. Scriveteci.

A febbraio 2021 (Covid permettendo) ci saranno le votazioni per il rinnovo del Direttivo della nostra sezione ([QUI](#) trovi i membri attuali). A tre mesi dalle elezioni, come prevede lo Statuto, informiamo che tutti i soci donatori e a riposo possono votare o candidarsi. Cosa vuol dire far parte del Direttivo? Innanzitutto dedicare più tempo alla associazione: per esempio garantire le aperture domenicali della sede, partecipare alle riunioni mensili, essere disponibili per le iniziative che la Fidas organizza. Si tratta, pertanto, di assumersi una responsabilità maggiore in forza del proprio ruolo. Nulla di eroico, ma impegno e passione, quello sì. Essere parte del Direttivo è un modo per restituire alla collettività di Fidas parte di quello che si è ricevuto, consapevoli che le associazioni di volontariato si reggono solo ed esclusivamente sull'attività dei propri iscritti. Fidas esiste a Peschiera da più di 42 anni. Immaginate quanto impegno e passione ci hanno messo coloro che ci hanno preceduto. E' fin troppo inutile ricordare (ma lo facciamo a scanso di equivoci) che in Fidas Milano e in tutte le sue sezioni (Peschiera compresa) per nessun ruolo associativo è previsto alcun compenso di qualsiasi natura. Dal Presidente in giù, nessuno e per nessuna ragione riceve alcun compenso per quello che fa. E se mi voglio impegnare in Fidas senza entrare nel Direttivo? Non c'è problema! Tu dicci quanto tempo ci puoi dedicare al mese, alla settimana o anche eccezionalmente per una/due iniziative all'anno e noi ti contatteremo. Nessun impegno obbligatorio. In base a quello che puoi, dedicherai il tuo tempo.

Mi posso muovere per donare il sangue? Certo che sì! Il Ministero della Salute con la [Circolare Prot. 36384 del 09 novembre 2020](#) chiarisce ogni dubbio evidenziando come siano autorizzati sia gli spostamenti dei donatori, o aspiranti donatori che escono di casa per recarsi a donare, sia gli spostamenti del personale associativo. Se si risiede in una Regione rossa o arancione, o se si risiede in un Comune sottoposto a limitazione degli spostamenti, sarà dunque sempre possibile recarsi a donare o a svolgere attività di volontariato nelle associazioni. L'importante, in questi casi, è munirsi dell'autodichiarazione che puoi scaricare [QUI](#)

Sono guarito dal Covid-19, posso donare il mio plasma? Qualcuno tra voi ci ha fatto questa domanda. I criteri per la donazione del Plasma Iperimmune vengono decisi da protocolli molto accurati. Parlane con i referenti del Centro Trasfusionale dove abitualmente doni e saranno loro a darti le giuste indicazioni.

Non ci smettiamo di dirlo. E non lo diciamo solo noi. Il Centro Nazionale Sangue ribadisce che ogni giorno 1800 pazienti continuano ad avere bisogno di trasfusioni. "L'appello che rivolgiamo ai donatori, anche a quelli che vivono nelle zone rosse e arancioni, è quello di continuare a donare. Le trasfusioni sono un Livello Essenziale di Assistenza, che deve essere garantito, quindi non si possono fermare le donazioni – è il commento del direttore del Centro Nazionale Sangue, Vincenzo De Angelis.

...ma prima di salutarci... hai tempo fino al 29 novembre per inviarci i tuoi auguri per tutti i donatori e gli amici di Fidas Peschiera Borromeo. Li pubblicheremo sulla newsletter di Dicembre e sulle nostre pagine social.