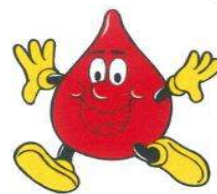


La newsletter



FIDAS
MILANO

**ASSOCIAZIONE
DONATORI
SANGUE ONLUS**

**Sezione di
Peschiera Borromeo
Settembre 2018**

Anno 3, Numero 5

Editoriale di Giuseppe Iosa
Presidente della sezione
di Peschiera Borromeo

Se 40 vi sembrano pochi?

Ma no che non sono pochi e a pensarci bene mette anche una certa emozione pensare che la Fidas di Peschiera esista da così tanto tempo.

Ma mette anche una grande responsabilità sapere di essere parte di una storia così lunga.

continua a pagina 2



Il tuo tempo è prezioso: non sciuparlo!

Questo è uno slogan che tutti dovremmo avere sempre presente.

Capita spesso di rivedere i video e le presentazioni dei lavori dei ragazzi del concorso "Un Mare di Gocce", e ritroviamo sempre spunti ed interessi nuovi che a volte non abbiamo la prontezza di cogliere nei loro aspetti più interessanti.

Salvatore Di Tucci

Continua da pagina 9

L'editoriale — continua dalla 1ª pagina

Nel 1978 avevo 12 anni e la donazione del sangue non sapevo quasi neppure cosa fosse.

Non posso dire la stessa cosa per Egle. Leggete la sua testimonianza a pagina 4 e vi confermerete, ancora una volta qualora ce ne fosse bisogno, che le nuove generazioni stanno crescendo bene. Vi confermerete che a Peschiera esistono eccellenze umane e noi come adulti ne dobbiamo essere fieri. Ci compiacciamo con i loro educatori, genitori e scuola, perché il buono che è stato seminato sta portando frutto.

Se c'è un insegnamento da trarre dal 40esimo compleanno di Fidas Peschiera è solo questo: esiste un passaggio di consegne silenzioso che ha consentito a decine di persone di rendersi utili all'interno di questa associazione, capirne i valori, comprendere i cambiamenti in atto nella società e trovare le giuste soluzioni per fare in modo che sempre nuove persone si avvicinasero alla donazione.

Di questo me ne sono reso conto con il lavoro di recupero delle fotografie. I volti, i sorrisi, le circostanze. Ciascuno aveva una storia persona-

le che entrava in quella di gruppo, di una comunità, di una città.

A me tutto ciò piace da impazzire: e aggiungo.

A ciascuno di noi è chiesto di portare il proprio contributo per far sì che quello che lasciamo sia migliore di quello che abbiamo trovato.

A ciascuno di noi viene chiesto di lasciare una traccia, di cambiare in meglio qualcosa, di pensare che tutto quello che ci circonda è il frutto della attività e della volontà di persone come noi.

Se riteniamo che qualcosa possa essere migliorato abbiamo il dovere di metterci del nostro.

Ciascuno ha caratteristiche uniche, ciascuno ha capacità e risorse che può mettere a disposizione.

In sostanza ciascuno a talenti da far fruttare.

Noi di Fidas siamo una delle tante realtà nelle quali impegnarsi.

Farlo dipende solo da ciascuno di noi.

Buona lettura!

Giuseppe Iosa

40 anni di Fidas Peschiera



Altre foto, altri volti, altre situazioni.
E' bello rivedere persone, luoghi e
circostanze di 40 anni della nostra
storia.

Hai delle foto di Fidas degli anni
scorsi?

Hai un ricordo da condividere ?

Scrivi a:

peschieraborromeo@fidas-milano.it

e noi pubblicheremo la tua
testimonianza.



I giovani che ci piacciono

Pubblichiamo una intensa testimonianza di una giovane ragazza di Peschiera che l'anno scorso ha partecipato al progetto:

“Un mare di gocce”.

Egle ha sostenuto a giugno gli esami di terza media.

Tutti i bambini sono pieni di paure e insicurezze di ogni tipo e cercano da sempre dei punti di riferimento. Cercano di trovare i loro idoli, i loro eroi...cercano di trovare loro stessi. Fin da quando sono piccola per me c'è sempre stato un eroe nella mia vita, un eroe diverso da quelli degli altri; mio padre. Mentre gli altri bambini intorno a me avevano superman, iron-man o Spider-Man io avevo colui che per me incarnava ciò che volevo essere. Dal basso della mia piccola statura di quell'età lo guardavo con occhi pieni di ammirazione e aspettavo con trepidazione che mi parlasse, ancora una volta, del suo lavoro. Lui presta primo soccorso a chi ne ha bisogno, nel modo più umile che io conosca: guidando una semplice ambulanza e andando a soccorrere delle persone ferite. Un lavoro di quelli reputati poco ambiziosi, con una retribuzione non molto alta. O meglio, questo è ciò che la maggior parte delle persone può pensare. Per me è sempre stato un lavoro con responsabilità enormi, ma che dava anche una retribuzione non possibile da quantificare in denaro. Salvava vite. Non era un supereroe, non aveva doti maggiori di quelle comuni ma aiutava chi ne aveva bisogno, donando loro la possibilità di andare avanti. Ora che sono cresciuta so che, però, ci sono milioni di altri semplici azioni per aiutare qualcuno



Una bella foto di Egle sorridente

La donazione del sangue è quella più semplice, alla portata di tutti, e non richiede nessuno sforzo personale... anzi! Io personalmente voglio essere in prima linea in questa battaglia che non si combatte con le armi, ma con il cuore. Per questo quando la scuola e alcuni dei volontari dell'associazione per la donazione di sangue "FIDAS" ci proposero di fare un progetto io accettai non solo per via di un obbligo impostoci dalla scuola, ma per mia volontà. Il progetto consisteva nel creare, attraverso qualsiasi mezzo a nostra disposizione, un video che sensibilizzasse le persone riguardo il donare sangue. Tutti nel nostro piccolo possiamo fare tanto e spero di aver fatto anche io qualcosa. Non pretendo di essere la nuova super-woman, ma se riuscissi a fare del bene, seppur nel mio piccolo, anche solo tramite questo semplice e per nulla professionale video... potrei dire di essere soddisfatta

Molon Egle

7 ottobre 2018

Festeggia con noi!

La nostra storia, le persone che si sono adoperate affinché Fidas Peschiera arrivasse a questo traguardo.

La passione, l'impegno, il divertimento, la fatica e la gioia: la vita!

Lo slogan che abbiamo scelto per festeggiare i nostri primi 40 anni è legato a tutto ciò:

40 anni a Peschiera
40 anni di donazioni sangue
40 anni per voi e con voi

I numeri di questi 40 anni parlano chiaro:

- **839 donatori iscritti**
- **9729 donazioni effettuate**
 - **268 donatori attivi**
 - * **77 medaglie d'oro**
 - * **44 distintivi d'oro**
 - * **21 croce d'oro**
 - * **4 seconda croce d'oro**

e una rete di più di 500 persone tra amici, sostenitori e simpatizzanti.

Patrocinio del Comune di Peschiera Borromeo



**ASSOCIAZIONE
DONATORI
SANGUE ONLUS**



Sezione di Peschiera Borromeo

40 anni a Peschiera...

40 anni di donazioni sanguine...

40 anni per voi e con voi...

Nella ricorrenza del 40° di fondazione, la sezione FIDAS di Peschiera Borromeo, è lieta di invitare la cittadinanza alla cerimonia che si svolgerà:

DOMENICA 7 OTTOBRE 2018

Programma:

Ore 09,45 incontro in via Don Sturzo (area mercato) Peschiera Borromeo.

Ore 10,15 partenza corteo con labari delle associazioni accompagnati dal corpo bandistico

Ore 11,00 S Messa chiesa Parrocchiale di Bettola – Sacra Famiglia.

Ore 12,00 posa dei fiori alla stele del volontariato, celebrazione in forma civile con interventi delle autorità.



AIUTACI A CONTINUARE

FIDAS PESCHIERA BORROMEO 1978-2018



40 ANNI DI NOI... 40 ANNI DI VOI... 40 ANNI DI VITA

Per fare in modo che la storia meravigliosa di Fidas Peschiera non finisca, abbiamo bisogno anche del tuo aiuto.

Se hai del tempo da dedicare alla nostra associazione contattaci. Per te può essere l'impegno di poco tempo, per noi sarà un aiuto prezioso.

Vuoi scrivere per la Newsletter o per il sito? Hai una idea per farci pubblicità? Vuoi dare la tua disponibilità per l'apertura della sede la domenica mattina?
Hai solo l'imbarazzo della scelta.

Le associazioni esistono solo se ci sono le persone che le tengono in vita e tu potresti essere una di queste.

Ti aspettiamo

Il tuo tempo è prezioso: non sciuparlo!

Continua dalla 1° pagina

Non finiamo mai di ringraziare questi ragazzi che ci dimostrano non solo di avere grandi capacità mediatiche ma determinazione e sensibilità. I loro lavori ci aiutano a capire i vari problemi che ruotano attorno ai donatori ed alle donazioni e che solo con una maggiore attenzione vengono a galla. Alcuni video prodotti, sono rivolti ad intervistare adulti e viene loro chiesto se sono donatori e quali i motivi che accomunano quelle persone che non lo fanno. Tutte le persone intervistate riconoscono che donare il sangue è un'opera meritoria, di notevole importanza sociale e civile. Perché allora non aumentano i donatori e le donazioni? Quali sono i veri motivi e le cause?

Scarsa informazione, negligenza, pigrizia, quale la verità?

Siamo il paese tra gli ultimi in Europa per donazioni. Da anni abbiamo raggiunto la auto sufficienza a livello nazionale per il sangue intero, ancora non lo siamo per gli emoderivati che vengono importati dall'estero

La realtà è che i donatori si avvicinano ai centri trasfusionali se hanno alle spalle esempi familiari validi oppure hanno avuto parenti che hanno avuto bisogno di trasfusioni ma la maggior parte sebbene riconoscono nella donazione un grandissimo senso di solidarietà e di altruismo, non ci pensano, sono distratti, si appellano ad iter burocratici lunghi, ma se in buona salute, sono loro e solo loro i veri responsabili

Un fatto però ci conforta, nelle scuole i ragazzi a cui ci rivolgiamo sono attenti e determinati.

Ce lo dimostrano con i fatti perché la donazione di sangue è qualcosa di importante e noi lo comprendiamo specialmente dai loro lavori e con l'impegno che mettono per realizzarli.

Abbiamo già postato, nello scorso giornalino, alcune testimonianze ed altre ne proporremo nel prossimo numero, siano sicuri che vi piaceranno.

Continuando nel nostro percorso, siamo sempre alla ricerca di nuove strade per far crescere la nostra associazione con nuovi associati, sforzandoci di dare una corretta informazione che è una voce determinante che spesso ostacola la donazione di sangue.

Salvatore Di Tucci

Ospitiamo l'intervento di Franco Ornano

Assessore alla Partecipazione, Associazioni e Protezione Civile



Nell'avvicinarsi del vostro "prestigioso compleanno" sento il piacevole compito di manifestare, attraverso le vostre puntuali newsletter, alcune riflessioni e auspici.

Quarant'anni fa grazie alla felice e appassionata intuizione di uomini di buona volontà è stata fondata la sezione peschierese; quanto è mutato da quel lontano 1978, quante trasformazioni sociali sono avvenute, quanti donatori si sono succeduti, alternati donando in questi lunghi anni tantissime preziose gocce di sangue.

Grazie a questa meritevole attività associativa sono state salvate vite umane, curate e alleviate sofferenze di malati bisognosi di sangue ed emoderivati, manifestando nel contempo grandi valori nel volontariato e nella promozione della donazione.

Donare il sangue è un atto d'amore verso il prossimo, viene compiuto nella piena consapevolezza e umiltà di essere d'aiuto. La Fidas e i loro associati sono ben consapevoli al punto, che oltre alle donazioni, si prodigano attraverso varie forme di proselitismo per diffondere la cultura del dono.

Particolarmente apprezzata sono l'attività che vengono svolte: presso le scuole, purtroppo sul nostro territorio non sono ubicate scuole frequentate da potenziali donatori, rimane il fatto comunque che i semi per raccolte future siano impiantati.

presso le comunità straniere, per superare le diffidenze

le raccolte straordinarie con l'autoemoteca, occasione per coinvolgere nuovi donatori

la partecipazione con i gazebo alle feste, occasione di incontro tra cittadini
Auspicio che l'associazione possa insinuarsi in qualche realtà produttiva locale con l'intento di creare dei gruppi di donatori aziendali.

Purtroppo negli anni si sono persi certi valori, bisogna far riscoprire, sensibilizzare specialmente i giovani di dedicare particolare attenzione al senso civico e al bene comune.

L'etica della responsabilità è un obiettivo irrinunciabile essendo il nostro futuro

Il sangue non deve mancare ... è vita! Quindi oltre alla fidelizzazione dei donatori occorre tenere viva la cultura delle donazioni attraverso la documentazione del percorso del sangue dal donatore all'utilizzatore, allo spirito di appartenenza e alla convivenza tra i soci donatori, la partecipazione a un progetto di vita comune basato sui valori della solidarietà.

I vostri primi quarant'anni non costituiscono solo un'occasione celebrativa, sono certo che il vostro Presidente e il Direttivo oltre a valutare e a valorizzare le azioni svolte in passato sapranno mettere in campo tutte le azioni per migliorare e rendere maggiormente efficace l'associazione nel prossimo futuro.

L'Amministrazione nell'apprezzare la vostra attività si rende disponibile a supportare le vostre coinvolgenti future iniziative.

Nel formulare gli auguri per il 40° anno di attività, porgo i più sentiti ringraziamenti a tutti i donatori che risultano iscritti, dalla fondazione, nel vostro libro soci.

Franco Ornano

Anche Fidas al Mangem in strada

22 SETTEMBRE
DALLE 19 STREET FOOD

In collaborazione con: info.es.peschieraeventi.it
PESCHIERA EVENTI

MUSICA DAL VIVO
SABATO ORE 21.30
PEZZI DI MEDLEY
(UN TUFFO NEGLI ANNI 80)
DOMENICA ORE 21.00
ABBEY ROAD
(COVER BAND DEI BEATLES)

MANGEM IN STRADA
Peschiera Borromeo
2018
Street Food

ON AIR
LA RADIO IN PIAZZA
Novità 2018

DUE GIORNI DI STREET FOOD
ANCHE IN CASO DI PIOGGIA

Via Matteotti (Area Mercato) Peschiera Borromeo

23 SETTEMBRE
DALLE 10 FESTA DELLE ASSOCIAZIONI

IN COLLABORAZIONE CON:

Ci saremo anche noi di Fidas domenica 23 settembre.

L'appuntamento è alle ore 10 per la corsa del donatore. Quest'anno sperimentiamo una nuova iniziativa in sostituzione della tradizionale Biciclettata del donatore.

Abbiamo pensato che ogni tanto cambiare può essere utile e insieme agli amici di AIDO faremo da supporto alla corsa podistica.

Nel pomeriggio grande festa delle associazioni.

Noi saremo presenti con il nostro gazebo.

Vi aspettiamo, passate a trovarci.

Se vuoi, siamo qui.

“ La consapevolezza è una qualità che distingue le persone. Ci sono molti modi per classificare la nostra specie... credo che la classificazione che meglio chiarisce la nostra identità sia tra consapevoli e inconsapevoli, tra coloro che conoscono le conseguenze di quanto decidono di fare e quelli che neppure si pongono il problema. I consapevoli sanno di star giocando la partita della vita, gli inconsapevoli la giocano anch'essi ma sono schiacciati sul presente e lasciano che il futuro gli piombi addosso”

Eugenio Scalfari

Questo pezzo di Scalfari è tratto da un suo recente saggio “L'amore, la sfida, il destino” e l'ho trovato molto pertinente al modo in cui ciascuno di noi può rendersi utile per la comunità nella quale vive.

Essere consapevoli che le proprie scelte hanno una ricaduta non solo su di noi ma anche su ciò che ci circonda ci può spingere a renderci utili.

Noi di Fidas vi proponiamo di farlo all'interno della nostra associazione.

Innanzitutto diventando donatori. Ma se per mille motivi non vi è possibile, c'è posto per voi comunque.

Abbiamo bisogno di idee, energie, passioni, tempo, entusiasmo, esperienze, voglia di fare e di sbagliare. Abbiamo necessità di pensare a come sarà FIDAS nei prossimi anni e realizzarlo insieme.

Vogliamo una associazione viva, credibile, sempre più presente nella nostra città e che sappia raccogliere nuovi donatori.

I nostri recapiti sono nell'ultima pagina.

Giuseppe Iosa

Il tormentone dell'estate: manca il sangue! Fidas Milano prova a rimediare con questi progetti.

L'estate sta finendo, diceva un vecchio tormentone estivo, anzi ormai diciamo che è finita. Anche per noi donatori ogni estate si ripete spesso il tormentone "siamo carenti di sangue!" Ma anche i donatori hanno diritto alle meritate ferie per ricaricare le batterie per un rinnovato entusiasmo di donarsi agli altri, per cui nei mesi estivi si assiste sempre ad una carenza cronica di sangue perché i malati non possono andare in ferie. A tutto questo si può ovviare sia sollecitando i volontari secondo una programmazione condivisa a recarsi a donare per soddisfare le necessità dei pazienti sia sensibilizzando maggiormente le persone idonee a questo problema a cominciare dai giovani che hanno più energie da spendere.

Per fare questo Fidas si impegna già da anni a promuovere il senso della solidarietà e dell'altruismo che si può realizzare con il dono gratuito, anonimo e responsabile del proprio sangue. E per raggiungere questo scopo Fidas ha messo in campo un progetto ben articolato, "Un mare di gocce", indirizzato alle scuole elementari e medie.

A chi obietta che i ragazzi delle scuole elementari e medie non possono donare perché non ancora maggiorenni la Fidas risponde che come un bravo coltivatore semina il grano a novembre prima del freddo invernale con la speranza/certezza che a giugno raccoglierà abbondante frutto, perché, come è riportato nel testo del progetto, "La scuola è il luogo privilegiato per far crescere, nelle nuove generazioni, il senso civico e di appartenenza ad una comunità. Comunità nella quale ciascuno è chiamato a dare il proprio contributo per il bene comune. Il futuro delle donazioni è affidato alle nuove generazioni se sapranno crescere consapevoli che il volontariato, un gesto di fratellanza e di attenzione al prossimo, cambiano in meglio il mondo che ci circonda."

Il progetto nasce nel 2004 come progetto pilota e poi nel 2005, **con la fondamentale collaborazione di diverse scuole e di alcuni assessori di Milano, Paullo e Rozzano**, è partito "Un mare di gocce" rivolto ai ragazzi della quinta classe e terza media delle scuole che intendono aderire ai quali viene distribuito del materiale con informazioni essenziali inerenti la donazione/trasfusione di sangue.

In tutti questi anni hanno partecipato al progetto migliaia di alunni (mediamente 2000 circa ogni anno) e decine e decine di insegnanti.

Con la certezza che il messaggio sia arrivato anche ai giovani genitori di tutti questi ragazzi, perché essi sono invitati come compito a produrre dei disegni e/o un tema che in seguito verranno valutati da una commissione mista ed infine premiati anche alla presenza dei loro genitori. L'esperienza è sembrata veramente valida e negli ultimi anni Fidas ha voluto provare a gettare il seme della solidarietà e dell'altruismo anche in giovani più grandi di età che potessero già rispondere direttamente con una donazione e si è rivolta, con il sostegno di alcuni Assessori dell'allora Provincia di Milano, alle scuole medie superiori per diffondere la coscienza delle problematiche legate alla donazione del sangue e invogliare gli studenti delle quarte e quinte classi, già maggiorenni, ad avvicinarsi alla donazione del sangue.

Il progetto, intitolato "Perché non lo doni", ha risposto in modo eccellente ed inaspettato e ha portato molte decine di studenti a "sperimentare" l'emozione della prima donazione. Per gli operatori di Fidas è stata una soddisfazione che li ha ripagati delle fatiche e dell'impegno profusi per attuare gli scopi del progetto e per l'Associazione una boccata d'aria fresca che compensa anche se solo in parte la normale diminuzione di donatori per motivi anagrafici e/o di salute. Un grazie quindi a tutte le ragazze e i ragazzi che si sono sentiti in dovere di rispondere al messaggio e continuano a frequentare i centri trasfusionali per il bene di tanti pazienti bisognosi del loro aiuto.



Alcuni studenti che hanno aderito al progetto: "Perché non doni"

A Milano i donatori di sangue sono 50 mila, il 6,2% tra donatori e abitanti, a fronte di una media nazionale che non supera il 4%. Eppure a Milano manca sangue. Perché nei grandi ospedali milanesi vengono trasfusi ogni anno circa 120mila concentrati eritrocitari, di cui 45mila prelevati fuori Milano, necessari per esaudire il fabbisogno dei pazienti dei quali molti provenienti da tutto il territorio nazionale. Per raggiungere l'autosufficienza, Milano avrebbe bisogno, ogni giorno, di 150 donazioni in più. Negli ultimi anni di fronte ad una maggiore richiesta dovuta anche agli interventi chirurgici più complessi come i trapianti molto praticati negli ospedali cittadini e che richiedono un alto numero di sacche di sangue c'è stata invece una riduzione del numero di donazioni. Questa situazione sembra confermare un'indagine CENSIS, commissionata da Fidas Nazionale nel 2009, che prevedeva fino al 2020 una riduzione del 4,5% dei giovani donatori e nel 2,9% la riduzione complessiva di donatori e unità di sangue raccolte a causa degli andamenti demografici e socioeconomici. Per questo c'è bisogno di più donatori soprattutto donatori giovani per assicurare un futuro sereno a tutti i malati che necessitano di sangue.

Tenendo presente quanto fin qui detto, Fidas Milano si ripromette di intervenire immediatamente per cercare d'invertire la tendenza alla riduzione del numero di donatori in fascia d'età giovane.

In occasione del sessantesimo dalla sua fondazione ha deciso di dare nuovo slancio alle iniziative svolte presso gli istituti di istruzione di ogni ordine e grado elaborando un nuovo progetto intitolato "Non so per chi ma so perché" che raggruppa e rende organici gli interventi finora svolti in ambiti distinti mettendo insieme gli scopi e i modi di realizzazione dei progetti precedenti.

Il progetto "Non so per chi ma so perché" è destinato come i precedenti progetti principalmente ad alunni e studenti e agli insegnanti degli istituti scolastici di ogni ordine e grado con ricaduta diretta conseguente allo svolgimento di attività divulgativa e di incentivazione alla donazione del sangue e a tutta la popolazione adulta indirettamente coinvolta (famigliari e conoscenti dei destinatari diretti).

Per realizzare e portare a buon fine questo buon progetto risorse finanziarie, per il materiale di comunicazione, e umane perché ci vogliono persone disponibili, competenti e soprattutto coinvolti nella diffusione del messaggio del dono. Fidas è formata da tanti fedeli associati donatori che si impegnano già direttamente nel dono periodico del loro sangue, ma ha anche un grande bisogno di più donatori, anche ex e soprattutto giovani, che possano mettere a disposizione anche un po' del loro tempo per aiutare i pochi volenterosi attuali a portare il messaggio del dono a più Istituti scolastici allargando così il campo di semina per assicurare un buon raccolto anche per il futuro.

Un grazie immenso già da adesso a chi riceverà questa richiesta di aiuto.

Antino Carnevali—Presidente di Fidas Milano

Questo inverno l'influenza non mi farà paura



Anche quest'anno l'influenza ha messo in difficoltà gli approvvigionamenti di sangue in diverse regioni, con punte di oltre 1300 sacche mancanti che hanno portato, ad esempio, a rinviare gli interventi non urgenti in molti ospedali.

Lo affermano i dati diffusi dal Centro Nazionale Sangue – Istituto superiore di Sanità.

Per ovviare a questo problema, La circolare sulla “Prevenzione e controllo dell'influenza: raccomandazioni per la stagione 2018-2019”, recentemente emanata dalla Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria – Ufficio 5, Prevenzione delle Malattie Trasmissibili e Profilassi Internazionale, ha inserito i donatori di sangue tra le categorie alle quali **la vaccinazione stagionale in oggetto è raccomandata e offerta attivamente e gratuitamente.**

Vi terremo aggiornati sulla evoluzione della normativa e come ottenere la vaccinazione gratuitamente.

Programmate la vostra donazione

SABATO 20, DOMENICA 21 e LUNEDI 22 OTTOBRE
in via Matteotti Peschiera Borromeo (area mercato) dalle 8.00
alle 12.00

l'Associazione donatori sangue **FIDAS** organizza

18ª RACCOLTA STRAORDINARIA DI SANGUE

Tutti sono invitati

Viene richiesto:

- Peso superiore 50 Kg
- Età 18 – 60 anni
- Condizioni generali di buona salute
- Digiuno o leggera colazione

Per informazioni:



3917793173



peschieraborromeo@fidas-milano.it



FIDAS Peschiera Borromeo



3272297506

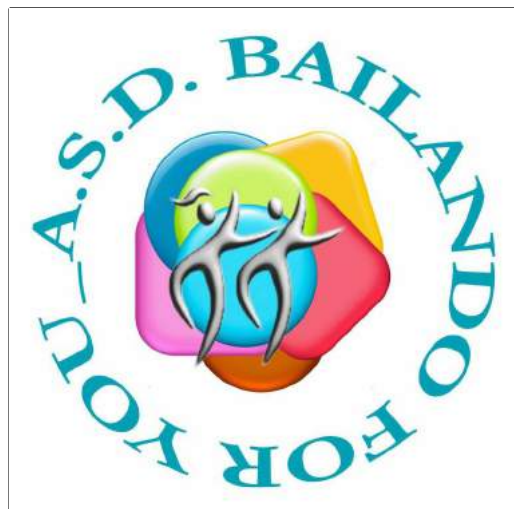


<http://fidaspeschiera.weebly.com/>



Per gli aspiranti donatori, sarà eseguita una visita dal medico dell'ospedale che valuterà pressione, livello di emoglobina e stabilirà l'idoneità alla donazione.

Ballare: divertirsi, volersi bene, stare insieme



“L’associazione ASD Bailando For You è un ente apartitico, apolitico, aconfessionale, senza scopo di lucro, che svolge le proprie attività nel rispetto dei principi di eguaglianza, democraticità, pari opportunità anche nell’accesso delle cariche sociali che sono prive di vincoli di incompatibilità.

L’associazione ha per scopo principale quello di favorire lo sviluppo delle attività sportive dilettantistiche nei vari settori, con particolare riferimento a quelli dell’attività motoria e della danza in ogni sua forma.

ASD Bailando For You, nasce nel 2015, come progetto comune di tre soci fondatori, Raffaella Perrone, Ortenzia Nicoletti e Germana Gallino, già insegnanti di ballo e danza e profondamente appassionate per le proprie discipline di specializzazione, e per il mondo del ballo, della danza, dell’arte e dello sport in generale.

Raffaella e Ortenzia sono specializzate in balli di gruppo, con Diploma Nazionale ASC riconosciuto da CONI, nella disciplina Danza Sportiva “Choreografic Team”.

Studiano e ballano balli di gruppo da più di 12 anni e promuovono l’apprendimento e la pratica di questo ballo sul territorio di Peschiera Borromeo con entusiasmo e dedizione, riuscendo a coinvolgere ogni anno centinaia di allievi e allieve di tutte le età, dai 40 ai 90 anni.

Gli utenti dei balli di gruppo sono per lo più residenti nel comune di Peschiera Borromeo, ma alcuni iscritti provengono anche da Milano o da altri comuni dell’hinterland, attirati dall’atmosfera, festosa e informale dei corsi e dalla varietà dei livelli apprendimento proposti, dal base all’intermedio all’avanzato.

I corsi di balli di gruppo sono accessibili a tutti e rappresentano una modalità gioiosa e salutare di stare insieme.

Oltre ad insegnare Raffaella e Ortenzia organizzano e gestiscono ogni anno sul territorio numerosi eventi, feste tematiche e serate danzanti, eventi per raccolta fondi, gite sul lago e in riva al mare, feste di fine corso, offrendo ai propri utenti numerose occasioni di festa, divertimento e condivisione, anche in collaborazione con le altre associazioni del territorio e naturalmente con il Comune di Peschiera Borromeo.

Germana Gallino, vicepresidente dell'ASD, è un'insegnante e coreografa di grande esperienza, balla, insegna e prepara coreografie da quasi 20 anni. Nonostante il background universitario in Fisica e il lavoro che svolge da 30 anni nel campo della ricerca scientifica industriale, ha sempre coltivato anche la sua passione per la danza, l'arte, lo sport ed il benessere psico-fisico. Ha conseguito diversi diplomi di abilitazione all'insegnamento livello Oro, riconosciuti dal CONI nella sezione DANZA, per le specialità: Tango Argentino, Danze Caraibiche, Danze Orientali, Kizomba.

Nell'ambito delle attività dell'associazione Bailando For You, Germana si occupa soprattutto della promozione e della didattica delle discipline in cui si è specializzata, cercando di trasmettere la sua passione per la tecnica, le radici culturali e le potenzialità creative ed espressive della danza e del ballo, in un'atmosfera gioiosa e accogliente. Sul territorio di Peschiera Borromeo, Germana ha proposto, a partire dal 2006, diversi corsi annuali di Tango Argentino, Salsa & Bachata, Bachata Lady Style e Danze Orientali. Lo studio delle danze orientali comporta un lavoro tecnico ed espressivo adatto a tutte le età e di valore universale, mirato a tonificare tutto il corpo e a valorizzare la nostra femminilità, esaltando la precisione e l'eleganza di ogni nostro movimento. Una danza antica e sempre viva, che infonde in chi la pratica profonda serenità e benessere.

Ballare o danzare dona intenso benessere psicofisico: migliora la salute, ci insegna a muovere il nostro corpo in sintonia con la melodia e i ritmi della musica e ci permette di condividere la gioia di ballare con altri allievi/allieve con i quali si creano legami profondi, che spesso sfociano in legami di vera amicizia durevole nel tempo.

A cura del team di, ASD Bailando For You

Raccontateci di voi.



Hai voglia di raccontare perché sei diventato donatore?
Perché continui a donare? ma chi sono i donatori Fidas?

Tu scrivi e noi ti diamo spazio.

Raccontaci la tua esperienza e noi pubblicheremo la tua testimonianza sulla newsletter e sul nostro sito.
Perché FIDAS è fatta da persone in carne e ossa. Come te!



3272297506 3917793173



<http://fidaspeschiera.weebly.com/>



FIDAS Peschiera Borromeo



peschieraborromeo@fidas-milano.it
Piazza Paolo VI, 4 Peschiera B.

Edificio Polifunzionale "S. Pertini"



Tutte le domeniche dalle 10 alle 12

FIDAS - Donatori di
sangue

Sezione di Peschiera
Borromeo

"La Newsletter"
Pubblicazione non
periodica

Redazione: Il Direttivo
Grafica e
impaginazione:
Giuseppe Iosa

Giornale chiuso il:
09/09/2018