

# La newsletter



**FIDAS**  
MILANO

**ASSOCIAZIONE  
DONATORI  
SANGUE ONLUS**

**Sezione di Peschiera  
Borromeo.  
Febbraio 2017.  
Anno 2, Numero 1.**

Editoriale di Giorgio Gazzaniga  
Presidente della Sezione  
di Peschiera Borromeo.

**18enni per un anno,  
adulti per la vita.**

**Lettera aperta ai 18enni**

Quest'anno per voi sarà un anno importante perché vi darà il benvenuto nella maggior età, offrendovi diritti e nuovi compiti.

Non vuol dire solo invecchiare di un anno, da questa età inizierete ad assumervi tutte le vostre responsabilità di cittadini, ed implica maggior serietà un cambiamento totale



*Don Antonio  
con alcuni  
donatori*

## **L'importanza di una corretta informazione**

Nello scorso mese di gennaio, a seguito di carenze di scorte di sangue negli ospedali nazionali si sono fatte a più riprese appelli, invitando la popolazione alla donazione di sangue per sopperire a presunte carenze di emocomponenti. Eventi straordinari come i terremoti, picchi di epidemie

**Continua in 10° pagina**



*Giorgio Gazzaniga,  
Presidente della locale  
sezione Fidas.*

ricordandosi che davanti a comportamenti sbagliati, d'ora in poi avranno ripercussioni sulla vostra vita futura.

Quattro anni fa, in terza media, come FIDAS vi abbiamo incontrato con il programma "Un mare di gocce" tenendo degli incontri in classe dove abbiamo presentato la nostra associazione, illustrato le nostre attività, spiegato il nostro ruolo nella società e dato ampie spiegazioni ed indicazioni sul significato del gesto della donazione di sangue.

Ebbene questa fase quindi può rappresentare la chiusura di quel cammino iniziato ben prima ... se vi ricordate in 5 elementare ci eravamo incontrati ed avevate elaborato dei bellissimi disegni con temati-

ca della donazione sangue, in quel momento gettavamo il seme ed accendevamo la tua curiosità.

Ora è il tempo di raccogliere gli eventuali frutti e dare un senso a tutto ciò, dando estrema importanza al gesto di poter donare una parte di sé all'altro.

Che bello sarebbe sentire un neo-maggiorenne dire: "Finalmente compio 18 anni, potrò guidare la macchina, potrò votare e potrò finalmente donare sangue".

Quindi vi lascio riflettere e vi faccio i miei migliori auguri, fiducioso di ritrovarvi nell'associazione come donatori.

Auguri ancora.

**Giorgio Gazzaniga**

---

***La Rassegna Stampa FIDAS NAZIONALE:  
un nuovo appuntamento con l'informazione.***

---

"Con questo nuovo progetto vogliamo contribuire a fornire una corretta informazione sul sistema sangue in Italia e sulla realtà associativa FIDAS – sottolinea il presidente nazionale Aldo Ozino Caligaris – ma anche rafforzare il legame con i media che si occupano dei temi di nostro interesse.

L'appuntamento settimanale sarà una sintesi di quanto riportato dai media dalla carta stampata, alla radio e alla televisione non trascurando il web. E' possibile vedere la Rassegna FIDAS sul canale [FIDASChannel di Youtube](#), e naturalmente sul sito FIDAS.



*Lo screenshot  
della Home Page*

Ma perché un sito internet?

Ci siamo sentiti fare la medesima domanda quando abbiamo deciso di pubblicare una newsletter. La risposta che demmo all'ora e che ripetiamo oggi è: ma perché no!

Utilizziamo gli strumenti che la tecnologia ci mette a disposizione per conseguire gli obiettivi per i quali siamo stati eletti nel Direttivo: informare i nostri donatori e promuovere la donazione del sangue. Ci siamo buttati anche in questa avventura con la stessa umiltà che abbiamo utilizzato nella newsletter.

Facciamo quello che possiamo fare come lo sappiamo fare, ben consapevoli che si potrebbe fare meglio. Lo facciamo anche senza sovrapporci alla newsletter che Fidas Milano pubblica periodicamente o senza scavalcare il sito [www.fidas-milano.it](http://www.fidas-milano.it) che rimane sempre un punto di riferimento per ogni donatore.

Riteniamo, però, che sia necessario avere uno strumento più agile, facilmente aggiornabile, consultabile da chiunque in qualunque momento.

Il sito consente tutto questo. Certamente c'è bisogno della collaborazione di ogni donatore e di ogni sostenitore di Fidas affinché il sito:

<http://fidaspeschiera.weebly.com/>

sia il più possibile visitato.

Soprattutto attendiamo le vostre segnalazioni, suggerimenti per migliorarlo e se qualcuno tra i nostri donatori è più capace di noi a creare e aggiornare siti internet noi siamo assolutamente disponibili a ricevere un aiuto.

Premesso ciò con oggi si parte. Salvatevelo nei preferiti e buona navigazione.

**Giuseppe Iosa**

Con questo numero, la **dott.ssa Nicla Tavano, medico presso il Servizio Trasfusionale e Immunoematologia dell' ospedale Predabissi di Vizzolo** inizia la Sua collaborazione con la nostra newsletter.

**Un grazie speciale**, pertanto, alla dott.ssa Tavano che ha accolto la nostra richiesta. Siamo certi che la Sua esperienza e professionalità ci aiuteranno a meglio comprendere il valore della donazione.

## **Il Direttivo di Fidas—Sezione di Peschiera Borromeo**

Buongiorno a tutti,  
la FIDAS di Peschiera mi ha chiesto di scrivere una serie di articoli per la newsletter, proposta che ho accolto molto volentieri.

**Nei prossimi numeri approfondiremo alcune tematiche legate alla donazione di sangue** e all' utilizzo del sangue donato, che ricordiamo è costituito da cellule (globuli rossi, globuli bianchi, piastrine) e plasma (contenente le proteine della coagulazione)

**In questo numero, invece, vi presento il nostro Servizio**, che afferisce al SIMT (Servizio di Immunoematologia e Medicina Trasfusionale) dell' ospedale di Melzo.

### **Lo staff:**

**Personale amministrativo:** Ferrari Fausta, Troise Carmela, Laddaga Vittoria

**Personale infermieristico:** Merli Mariuccia, Merli Simona, Brocchieri Anna

**Personale medico:** Dott. Rossi Umberto, Dott.ssa Mauro Elena,  
Dott.ssa Tavano Nicla

**Personale biologo:** Dott.ssa Roncoroni Layla

**Personale tecnico:** Baronchelli Luisa, Di Nola Loredana, Gatti Augusta,  
Goglio Norma, De Francesco Bruno, Guiotto Francesca, Mutti Giancarla

**Responsabile:** Dott. S. Spadaro

## Qual è la nostra attività?

Presso il nostro Servizio si effettuano **le donazioni di sangue, le donazioni di plasma tramite plasmaferesi, i predepositi di sangue da parte di pazienti che devono affrontare un intervento chirurgico programmato, gli accertamenti per l' idoneità degli aspiranti donatori di sangue e per gli aspiranti donatori di cellule staminali emopoietiche** (midollo osseo).

- il donatore che deve effettuare la donazione di sangue viene sottoposto alla determinazione dell' emoglobina su prelievo da dito, compila il questionario, viene ricevuto dal medico per il giudizio di idoneità, viene accettato dalla segreteria e quindi inviato in sala salasso per la donazione di sangue.
- il donatore che deve effettuare la donazione di plasma tramite plasmaferesi compila il questionario, viene ricevuto dal medico per l' idoneità alla donazione, viene accettato dalla segreteria e quindi inviato nuovamente al medico per la procedura.
- il paziente che deve effettuare il predeposito di sangue in vista di intervento chirurgico programmato viene valutato dal medico, registrato dalla segreteria ed inviato in sala salasso per la raccolta (in genere si tratta di pazienti che devono affrontare intervento di protesi anca o ginocchio).
- gli aspiranti donatori di sangue vengono accettati in segreteria in modo da poter effettuare esami ematochimici, radiografia torace ed elettrocardiogramma, accertamenti necessari per poter ricevere in seguito il giudizio di idoneità da parte del medico.
- gli aspiranti donatori di cellule staminali emopoietiche compilano il modulo di adesione all' ADMO (Associazione Donatori Midollo Osseo), vengono ricevuti da un nostro medico per il giudizio di idoneità, quindi registrati in segreteria ed indirizzati alle infermiere per il prelievo di sangue.

**continua a pagina 7**



*Le infermiere del Centro  
Trasfusionale  
dell'Ospedale Predabissi.*

*da sinistra:  
Brocchieri Anna, Merli  
Simona, Merli Mariuccia.*

## 36° Congresso Nazionale FIDAS

Si terrà in Lombardia il Congresso Nazionale di Fidas 2017 e più precisamente a Bergamo nelle giornate del 28 e 29 Aprile.

**Mentre domenica 30 Aprile, Milano ospiterà la sfilata di tutte le sezioni delle molte Fidas d'Italia.**

Il tuo contributo è fondamentale. **Abbiamo bisogno di volontari.**

Dai la tua disponibilità, contattaci ai recapiti che trovi qui sotto e soprattutto metti in agenda la data del 30 Aprile.

Sul nostro sito e su quello di Fidas Milano vi terremo aggiornati sull'iter organizzativo. In ultima pagina il programma della manifestazione

Continua da pagina 5

le sacche provenienti dalle donazioni (sia sangue che plasmaferesi), vengono inviate tramite fattorino al centro di lavorazione e validazione di Pavia.

**Tale centro esegue gli esami di controllo previsti dalla legge** sul donatore, lavora le sacche di sangue, invia la plasmaferesi a specifiche industrie che ne ricavano i fattori della coagulazione (indispensabili per pazienti affetti da malattie coagulative quali l' emofilia).

**Dalla lavorazione di ogni sacca di sangue donata vengono ottenuti tre "emocomponenti":**

- una sacca di globuli rossi concentrati e privata dei globuli bianchi, destinata a pazienti con carenza di globuli rossi (anemia)
- una sacca di plasma, destinata a pazienti con carenza dei fattori della coagulazione
- un concentrato di piastrine, che viene assemblato insieme ad altri concentrati piastrinici ottenuti da donatori dello stesso gruppo sanguigno a formare un "pool piastrinico", destinato a pazienti con carenza di piastrine.

Gli emocomponenti ottenuti vengono restituiti al nostro Servizio, dove vengono conservati in attesa del loro utilizzo (le sacche di globuli rossi in frigorifero, le sacche di plasma in congelatore, le piastrine in agitatore).

**Nel nostro ospedale le maggiori richieste di trasfusione con emocomponenti provengono dai reparti di pronto soccorso, oncologia, medicina, ortopedia, sala operatoria;** il reparto di ortopedia utilizza per prime le sacche di sangue intero precedentemente depositate dai pazienti destinati ad intervento programmato.

L'esito dell'avvenuta trasfusione viene poi trasmesso al nostro Servizio, che provvede a registrarla. Tutta la procedura descritta risulta tracciata e viene sottoposta a verifica periodica.

Dandovi l' appuntamento al prossimo numero, vi auguro buona lettura e buona donazione.

**Dott.ssa Nicla Tavano**

## ***La nostra sezione, nel 2016, numeri alla mano.***

Donatori iscritti al 31.12.2014	n. 196	Donatori iscritti al 31.12.2016	200	tot.	325
Donatori nuovi tesserati	n. 24	Donatori attivi 2016	n. 166		
Donatori depernati per inattività	n. 23	Donatori inattivi 2016	n. 34		
Donatori recuperati	n. 4	(Bolla M-Porchera C.-Prota T.-Reale M)			
Donatori sospesi per limite età	n. 5	(Gambardella D.-Lucchini G.-Passolungo G.-Toniolo P.-Sandri V.P.)			
<b>PREMIAZIONI</b>	<b>DIPLOMA</b>	n. 5 donazioni Bernabè Domenech A.-Baluta M.-Rea Reale M.	n. 10 donazioni Chiarella A.-Di Tucci L.-Piazza S.-Rancea I. Prada G.-Traversi D.		
	<b>MED. BRONZO</b>	n.10 donazioni De Nuntis S.-Fрати C.	n. 20 donazioni Di Fiore A.-Grazzani A.-Zanatti A.		
	<b>MED. ARGENTO</b>	N. 18 donazioni	n. 35 donazioni Salvatti Samuele-Saladino Silvio		
<b>DONATORE PIU' GIOVANE</b>	<b>Timis Simona</b>				
<b>RICONOSCIMENTO ALLA CARRIERA:</b>	Moroni Giovanna-Cabrini Angelo-Mucciante Elio-Patella Gianfranco-Russano Gerardo-Stefanoni Luigi-Zingale Alfredo				

Nelle tabelle, a cura di **Alfio Gandaglia**, trovate il resoconto delle donazioni effettuate e il trend degli ultimi anni.

Nel complesso la sezione di Peschiera Borromeo dimostra una forte sensibilità alla donazione e registra anche nuovi donatori.

E' necessario, tuttavia, che i donatori iscritti donino con regolarità: ancora troppo basso il rapporto tra iscritti e attivi.

In valore assoluto su una popolazione di circa 22000 abitanti le donazioni sono ancora troppo basse.

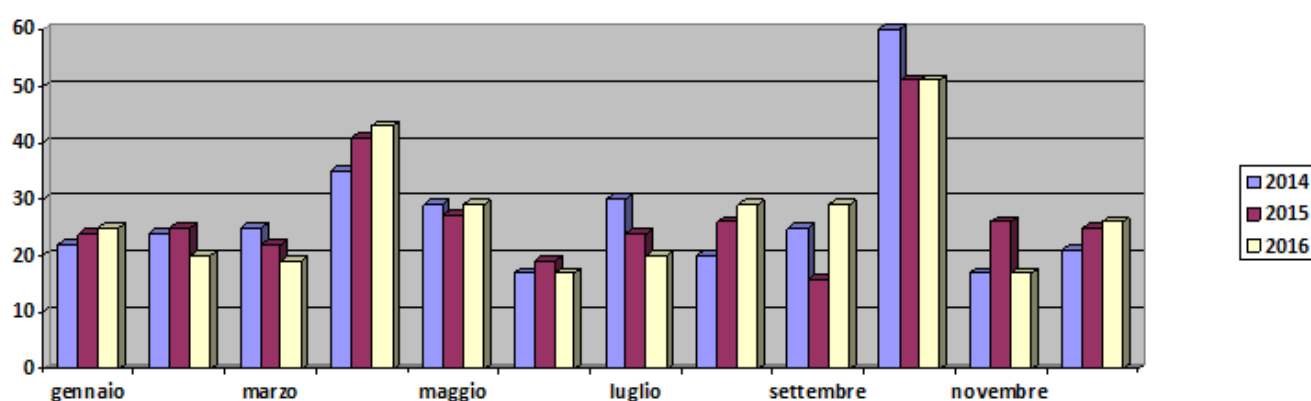
Confidiamo che il 2017 sia migliore dell'anno appena trascorso.

**Il Direttivo della Sezione di Peschiera Borromeo**

**STATISTICHE ATTIVITA' ANNI 1998 – 2016 SEZIONE FIDAS PESCHIERA BORROMEO**

ANNO	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Iscritti	202	217	171	181	207	216	226	187	189	173	184	182	183	198	201	223	235	229	196
Attivi	179	195	152	173	171	169	196	162	154	153	172	167	158	176	180	193	177	173	166
Inattivi	23	22	19	24	36	28	51	25	35	21	16	21	38	25	30	33	51+31	34+25	23+34
Nuovi iscritti	18	10	6	26	26	29	15	12	21	13	21	19	15	35	19	34	24	23	24
Donatori depennati					22	19	22	21	22	28	13	19	15	15	16	22	32	36	28
Donazioni	397	361	340	324	361	363	334	349	328	329	396	366	371	393	358	380	325	326	325

**GRAFICO DONAZIONI 12 MENSILITA' ANNI 2014-2015-2016**



**RIEPILOGO DONAZIONI ANNO 2016 SEZIONE FIDAS DI PESCHIERA BORROMEO**

		Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre	totali
<b>PREDABISSI</b>														
	aferesi	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
	intero	19	20	13	13	23	15	16	24	26	16	12	22	219
<b>S. RAFFAELE</b>														
	aferesi	0	0	0	0	1	0	2	0	0	1	0	0	4
	intero	6	0	5	30	5	2	2	5	3	34	3	4	99
<b>S. CARLO</b>														
	aferesi	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	intero	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>S. PAOLO/G. PINI</b>														
	aferesi	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	intero	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
<b>TOTALI</b>														
	aferesi	0	0	1	0	1	0	2	0	0	1	1	0	6
	intero	25	20	18	43	28	17	18	29	29	50	16	26	319

## L'importanza di una corretta

### ARTICOLO DALLA 1° pagina

influenzali e periodo a ridosso delle festività natalizie, hanno contribuito a mandare in tilt tutto il centro raccolta del sangue.

A Milano, una buona informazione, spinge tante persone nei centri trasfusionali ed il Policlinico registra affluenze massicce .

L'emergenza sembra essere controllata

Questo ci fa capire come una corretta e concreta informazione serva a superare momenti di crisi. Ma è sempre così?

Purtroppo non sempre accade. Proprio in quei giorni si sono registrate delle situazioni spiacevoli che hanno destato stupore ed incredulità

#### ***“Emergenza sangue servono nuovi donatori in tutta Italia”***

e su questo nulla da eccepire, la crisi dipende essenzialmente dal basso numero di donatori

#### **“Emergenza sangue negli ospedali: l'industria dei donatori cerca nuovi adepti”**

No, Questo non è concepibile!!

Qualcuno potrebbe immaginare tante persone che fanno turni davanti a macchinari che trasformano la materia prima in prodotto finito  
Inoltre l'articolo parla di soci volontari chiamati a fare gli straordinari  
Incredibile!!

Superficialità e ignoranza. Quando si parla di questioni importanti bisogna essere preparati . Una cattiva informazione che sconcerta tanti donatori e chi ancora non si è avvicinata a questa grande esperienza di vita.

Eppure oggi non è così difficile informarsi.

Basta andare in internet per avere tutte le informazioni del caso oppure chiedere a qualsiasi ragazzo di quinta elementare o terza media di Peschiera Borromeo a cui da anni i volontari della Fidas si rivolgono per sensibilizzare loro al dono del sangue e alla solidarietà

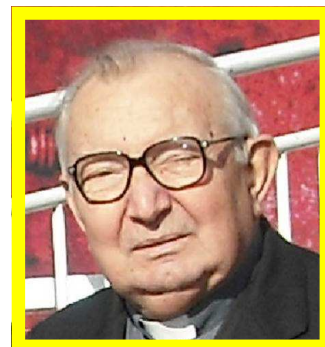
**Salvatore Di Tucci**

Pubblichiamo la prima parte di una lunga chiacchierata tra il nostro **Salvatore Di Tucci e don Antonio Mastri**, 84 anni e per più di 20 anni Parroco a Bettola.

E' una toccante esperienza di solidarietà e di umanità.

Sul prossimo numero la seconda parte.

**Il Direttivo di Fidas—Sezione di Peschiera Borromeo**



*Don Antonio*

## **A colloquio con chi, del nostro sangue, necessità ogni giorno**

Don Antonio Mastri ora è in pensione, ma continua a vivere a Peschiera.

Una figura storica, conosciutissimo e stimato.

Sappiamo quanto gli stia a cuore la Fidas, quanto ci sta vicino. Questa intervista è il frutto di una conversazione. Il suo desiderio nasce affinché la sua testimonianza possa arrivare a tanti giovani come esempio e stimolo per una vera cultura del dono.

### \* **Ci può raccontare brevemente la sua storia?**

Da giovane mi ero proposto a essere un donatore purtroppo però per motivi fisici non sono stato ritenuto idoneo. Oggi, anziano, sono diventato un fruitore di questo essenziale servizio che mi sta prolungando la vita in modo più che dignitoso. Da quasi 5 anni infatti trovatomi affetto da "anemia refrattaria con sideroblasti ad anello" continuo a vivere su questa terra proprio grazie alle trasfusioni di sangue che mi sono fatte nell'Ospedale di Vizzolo Predabissi, dove ho sempre trovato un'assistenza medica e infermieristica veramente ottima. Inizialmente le trasfusioni erano 2 al mese, attualmente sono diventate 4 e il totale del sangue già ricevuto è supera le 150 sacche.

### \* **Il dono del sangue è sicuramente un gesto gratuito, anonimo, consapevole e responsabile. Secondo lei il dono del sangue ha un valore particolare diverso da altre forme di dono?**

Certo sono questi grandi gesti di solidarietà e, se cristianamente intenzionati, atti di squisita carità cristiana, che stanno consentendo a me e a tante altre persone di continuare a vivere ancora.

Di qui il mio sentitissimo "grazie!" che ha il momento più elevato e valido con le mie preghiere e le Sante Messe che celebriamo per tutti quanti si adoperano per garantire a quanti sono come me bisognosi.

**continua sul prossimo numero**

# 30 aprile 2017

## 36ª Giornata Nazionale del Donatore FIDAS del 30 aprile 2017

### La manifestazione si svolgerà a MILANO

**LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE:** Giardini Indro Montanelli (Porta Venezia) MILANO

- ⌚ 07:30 Partenza con i pullman da Paullo/Peschiera per raggiungere Milano (bastioni di Porta Venezia); i soci di Milano e Rozzano raggiungeranno il raduno con mezzi propri.
- ⌚ 08:30 Raduno dei donatori nell'area retrostante il Museo di Storia Naturale.
- ⌚ 09:00 Saluto del Presidente Nazionale Aldo Ozino Caligaris e delle autorità.
- ⌚ 09:30 Celebrazione della Santa Messa.
- ⌚ 10:15 Ammassamento lungo la via Palestro per la partenza della sfilata.
- ⌚ 10:30 Partenza della sfilata con il seguente percorso: Corso Venezia, Corso Matteotti, Piazza Meda, Via Catena, Via Case Rotte per terminare in Piazza della Scala.
- ⌚ 11:30 Ritorno ai pullman (Bastioni di Porta Venezia) per recarsi al ristorante per il pranzo; pullman disponibili anche per i soci di Milano e Rozzano che dopo il pranzo verranno riaccompagnati a Famagosta M2.



0255301799 - 3479745675



3472297506



FIDAS Peschiera Borromeo



peschieraborromeo@fidas-milano.it

web: <http://fidaspeschiera.wy.eeblcom/>

Piazza Paolo VI—Bettola



Edificio Polifunzionale

Tutte le domeniche dalle 10 alle 12

FIDAS - Donatori di  
sangue

Sezione di Peschiera  
Borromeo

*"La Newsletter"*  
Pubblicazione non  
periodica

Redazione: Il Direttivo  
Grafica : Giuseppe Iosa

Giornale chiuso il:  
13/02/2017