

La newsletter



FIDAS
MILANO

**ASSOCIAZIONE
DONATORI
SANGUE ONLUS**

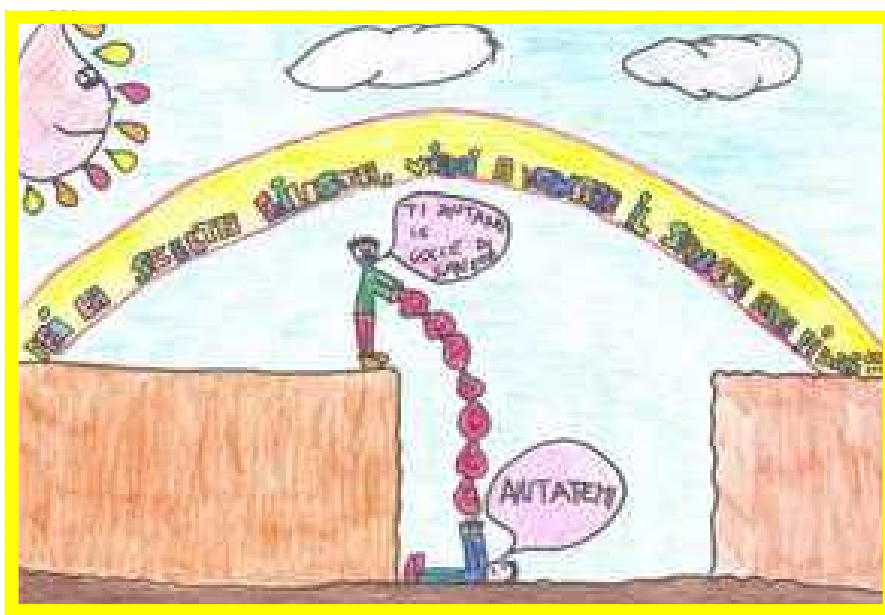
**Sezione di Peschiera
Borromeo.
Novembre 2016.
Anno 1, Numero 4.**

Editoriale di Giorgio Gazzaniga
Presidente della Sezione
di Peschiera Borromeo.

**Se ti riempi il cuore
è amore.
Oppure sangue**

Il cuore degli italiani è sempre grande: ultima dimostrazione in tal senso, il notevole incremento dei contatti ricevuti e nelle donazioni di sangue e plasma fatto registrare negli ultimi giorni presso gli ospedali, a seguito del terremoto che ha colpito l'Italia centrale.

Le molte persone in fila per donare certificano



Un disegno dal progetto: "Un mare di gocce"

Si riparte

L'estate ormai è solo un ricordo lontano. Le scuole sono riaperte ed è iniziata per i nostri studenti un nuovo anno scolastico. E' iniziato il tempo del fare dove ognuno riprende le proprie attività. E noi della Fidas? Certamente non saremo fermi. Siamo già con i motori pronti per partecipare alle diverse attività: è iniziato anche per noi un anno nuovo.

Continua in 10° pagina



*Giorgio Gazzaniga,
Presidente della locale
sezione Fidas.*

grande cuore e la grande umanità. Ora occorre che si prosegua così nei prossimi mesi. Evitiamo che la generosità si concentri in pochi giorni.

Servirà sangue anche in futuro.

Importante donare sempre per mantenere costante lungo l'intero anno la disponibilità di sangue, necessario tutti i giorni dell'anno e non soltanto in occasione di tragedie come questa.

Aldo Ozino Caligaris presidente **nazionale FIDAS** ci ricorda:
“Tendere il braccio è un dovere civico, ma è fondamentale che questo gesto sia programmato con

le istituzioni preposte dalle Associazioni dei donatori che quotidianamente affrontano le necessità trasfusionali. Solo in questo modo potremo sempre garantire il sangue che serve quando serve per assicurare l'attività assistenziale ai cittadini”.

Il nostro auspicio è che lo stato di emergenza passato, possa smuovere le coscienze e portare quanti si sono mossi spinti da questa onda emozionale a diventare DONATORI PERIODICI.

La nostra associazione rivolge un doveroso ringraziamento a chi ha potuto donare.

Giovani e volontariato: un binomio possibile

Nel corso dell'estate FIDAS ha svolto un'indagine rivolta ai giovani donatori di sangue. L'indagine nasce dall'interesse di FIDAS nei confronti dell'impegno dei giovani nel volontariato. L'obiettivo è di predisporre strategie di intervento che possano stimolare un maggiore coinvolgimento degli stessi donatori nella vita associativa, attraverso la valorizzazione delle diverse esperienze. I giovani donatori che affermano di svolgere attività di volontariato anche in altri settori oltre a quello della donazione di sangue contribuiscono a delineare un quadro piuttosto positivo, infatti, sono quasi la metà del totale (47%).

Sistema Socio Sanitario



ASST Melegnano e Martesana

Vizzolo Predabissi
Laboratorio Analisi

Vizzolo Predabissi, 24/06/2016

Ai Sig.ri Presidenti Avis/Fidas

Facendo seguito alla riunione del 20/06/2016 si comunica, come concordato all'unanimità, che a partire dal mese di Novembre 2016 la Unità di Raccolta P.O. Vizzolo Predabissi sarà limitata a due sabati al mese e precisamente al primo e al terzo di ogni mese.

Più precisamente la U.R. P.O. Vizzolo Predabissi sarà aperta:

Sabato	05	Novembre	2016	Sabato	03	Giugno	2017
Sabato	19	Novembre	2016	Sabato	17	Giugno	2017
Sabato	03	Dicembre	2016	Sabato	01	Luglio	2017
Sabato	17	Dicembre	2016	Sabato	15	Luglio	2017
Sabato	07	Gennaio	2017	Sabato	05	Agosto	2017
Sabato	21	Gennaio	2017	Sabato	19	Agosto	2017
Sabato	04	Febbraio	2017	Sabato	02	Settembre	2017
Sabato	18	Febbraio	2017	Sabato	16	Settembre	2017
Sabato	04	Marzo	2017	Sabato	07	Ottobre	2017
Sabato	18	Marzo	2017	Sabato	21	Ottobre	2017
Sabato	01	Aprile	2017	Sabato	04	Novembre	2017
Sabato	15	Aprile	2017	Sabato	18	Novembre	2017
Sabato	06	Maggio	2017	Sabato	02	Dicembre	2017
Sabato	20	Maggio	2017	Sabato	16	Dicembre	2017

Distinti saluti

Il Direttore del Laboratorio Analisi
(Dr. S. Spadaro)

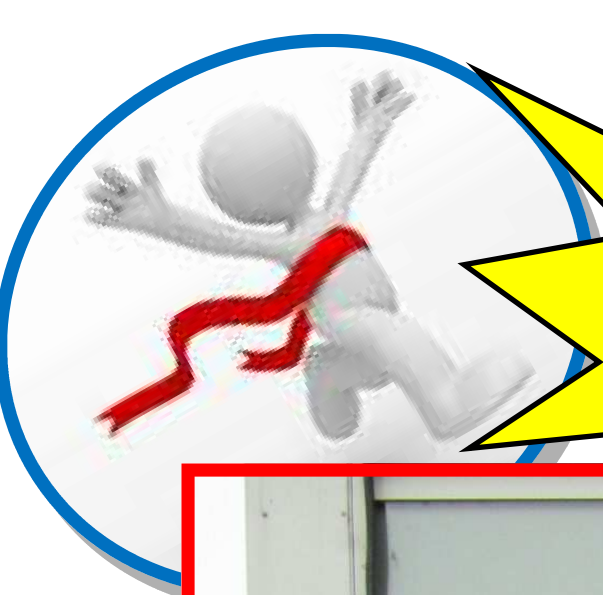
Melegnano: varia l'orario delle donazioni al sabato

Informiamo i donatori che di solito si recano a donare il **sabato mattina all'ospedale di Vizzolo Predabissi**, che dal prossimo mese, ci saranno delle variazioni nelle giornate di apertura.

A partire **dal mese di Novembre** 2016 l'apertura dell'Unità di Raccolta P.O. Vizzolo Predabissi sarà limitata a due sabati al mese e precisamente **al primo e al terzo di ogni mese**.

Gli orari rimangono gli stessi: dalle ore 8:00 alle ore 10:00

**100 donazioni !
Complimenti
Gianmario**



*Le gocce sono preziose e in questa valle
Scorre questo meraviglioso fiume di colore rosso.*

*Il colore della vita, il colore dell'umanità,
il colore della salvezza.*

*Lentamente scorre per arrivare da te
per darti respiro
per farti stare meglio.*

*Ed è per questo che dopo tutte queste
gocce versate si è arrivati ad un traguardo
molto importante.*

*C'è ancora tanta strada da fare
non smetterò mai di dare le preziose gocce.*

Gianmario Locatelli

Alcuni momenti della biciclettata del donatore





18 Settembre
2016

Festa
Delle
Associazioni



Perché donare sangue ?

? Il sangue non si produce in laboratorio ed il fabbisogno annuo in Italia è di 2.400.000 unità di sangue intero e più di 1.000.000 litri di plasma.

! Per molti ammalati il sangue e i suoi componenti sono terapia indispensabile per la sopravvivenza

+ La donazione da donatori volontari, periodici, responsabili, anonimi e non retribuiti è la migliore garanzia per la qualità e la sicurezza delle terapie trasfusionali.

***** Requisiti per donare: età compresa tra 18 anni e i 60 anni, peso non inferiore a 50 Kg, godere di buona salute



Fonte: Fidas Nazionale

Ma quanto sangue serve per i trapianti ?

Ma quanto sangue serve per un trapianto ? ma quanto sangue serve a seguito di un intervento ? e per una patologia cronica ?
 Serve sangue, ne serve sempre, ne serve in maniera continuativa e costante.

Ogni giorno negli ospedali italiani serve sangue. Non attendiamo le emergenze per diventare donatori.

Trapianto di rene	Servono in media 4 donazioni di globuli rossi.
Trapianto di cuore	Servono in media 10 donazioni di globuli rossi, plasma e piastrine con picchi di 30/40.
Trapianto di fegato	Nelle prime 24 ore: 12 sacche di globuli rossi (16 nei primi 10 giorni), 27 sacche di plasma fresco congelato (35 nei primi 10 giorni); 2 sacche di piastrine (5 nei primi 10 giorni). Si possono raggiungere punte di 160/170 sacche di globuli rossi, 290/300 di plasma e 140 di piastrine per interventi impegnativi.
Trapianto di midollo osseo	Servono da 50 a 80 donazioni di globuli rossi, plasma, piastrine ed immunoglobuline, con picchi di 200/300 donazioni per ogni terapia (4/5 mesi prima del trapianto).
Talassemia	Occorre una trasfusione ogni 15/20 giorni
Leucemia	Paziente leucemico terminale. I casi piu gravi richiedono fino a 5 sacche la settimana
Intervento aneurisma aortico	Servono circa 10 unita
Tumore polmone	Servono 3 unita
Protesi anca	Servono circa 3 unita
Espiamento organo	Per questo tipo d'interventi possono servire fino a 10 unita

ARTICOLO DALLA 1° pagina

Il progetto che ci vede maggiormente impegnati sia in termini di tempo che di organizzazione è sicuramente **“Un Mare Di Gocce”**, come molti peschieresi sanno.

Ebbene proprio in questi giorni abbiamo consegnato ai dirigenti scolastici dei due plessi, il Montalcini ed il De André, i progetti per l'anno 2017 che impegneranno tutti i ragazzi delle elementari e delle medie.

In seguito alla adesione dei circoli didattici, stilato un calendario ,ci recheremo nelle scuole per fare una lezione inerente la donazione del sangue.

Ricordiamo che ormai questo progetto è punto fermo del Piano dell' Offerta Formativa (POF) che le scuole adottano.

Esso vuole essere uno strumento per sviluppare conoscenze e nozioni sulla composizione del sangue, dare informazioni sulle leggi e regolamenti vigenti in materia di donazione e trasfusione del sangue.

Parliamo ai ragazzi del “Dono del sangue”, della solidarietà nei rapporti con gli altri, della necessità di essere impegnati per migliorare la qualità della vita del prossimo.

Buon anno scolastico, nella speranza di trovare come sempre educatori appassionati e determinati che mai faranno mancare anche a noi gli stimoli sufficienti per fare bene.

Salvatore Di Tucci

Alcuni momenti della raccolta straordinaria del 22/23/24 Ottobre

Ben 30 sacche raccolte !!!!



Ausili sanitari: una risposta alle esigenze dei cittadini

Le sezioni FIDAS e AIDO di Peschiera Borromeo, oltre alla loro impegno di statutario, dispongono di ausili ad indirizzo sanitario che possono essere utilizzati da persone non più autonome, disabili o malati costretti all'immobilizzo a casa.

Si tratta di carrozzine, stampelle, deambulatori, lettini, materassi antidecubito ed altro vengono ceduti ad uso gratuitamente a tutti i cittadini residenti a Peschiera per poi essere restituiti al termine del loro utilizzo. Gli ausili sono stati acquistati negli anni dalle due associazioni con il solo scopo di rendere un servizio ai propri concittadini.

Con il supporto del Comune, sono ormai moltissimi anni che gestiamo questo servizio, che il più delle volte sopperisce i tempi tecnici della ASST (Azienda Sanitaria Locale) che può impiegare alcune settimane a fornire gli ausili medici ai propri assistiti.

Grazie all'impegno e alla disponibilità dei nostri volontari e più precisamente di **Mario e Francesco**, le nostre associazioni sanno rispondere in maniera immediata alle reali necessità dei cittadini di Peschiera.

Di seguito i nominativi e relativi recapiti telefonici delle persone da contattare qualora aveste necessità degli ausili sanitari o ne voleste donarne qualcuno che non utilizzate più.

Giuseppe Iosa

UBERTI MARIO	02 55300629
VAILATI FRANCESCO	02 5471718



Nel mese di Agosto l'Ospedale di Melegnano comunicava di avere una urgente necessità di sangue. Anche la nostra sezione di FIDAS si è mobilitata.

Un grazie a tutti i nostri donatori. Di sotto la lettera che abbiamo ricevuto dall'Ospedale.

Oggetto: Ringraziamenti.

E' doveroso esprimere i più sentiti ringraziamenti per la risposta all'appello che Vi avevamo rivolto nelle scorse settimane per la carenza di sangue in cui versavano la maggior parte dei Centri Trasfusionale lombardi.

Come sempre la richiesta è stata accolta dai Presidenti AVIS/FIDAS che se ne sono fatti portavoce presso i donatori.

La risposta pronta e massiva ci ha consentito ad oggi di ripristinare le scorte di sangue e di poter far fronte di nuovo non solo alle richieste urgenti ma anche ai bisogni legati agli interventi programmati.

La pronta disponibilità e il vostro senso civico delle Sezioni AVIS/FIDAS e dei donatori che vi fanno capo ci hanno consentito di superare brillantemente l'emergenza.

Un EVVIVA per i DONATORI

Cordiali Saluti.

Il Direttore del Dipartimento
dei Servizi Sanitari
Dr.Salvatore Spadaro

Il Direttore Generale
Dott. Mario Nicola Francesco Alparone



02 55301799 - 3479745675



peschieraborromeo@fidas-milano.it



FIDAS Peschiera Borromeo



3272297506



Piazza Paolo VI - Bettola
Presso Edificio Polifunzionale
20068 – Peschiera Borromeo



Tutte le domeniche:
dalle 10,00 alle 12,00

**FIDAS - Donatori di
sangue**

**Sezione di Peschiera
Borromeo**

**"La Newsletter"
Pubblicazione non
periodica**

**Redazione: Il Direttivo
Grafica : Giuseppe Iosa**

**Giornale chiuso il:
26/10/2016**