

**FIDAS** • Iniziativa “Un mare di gocce”.

# È il momento di donare

**Giuseppe Iosa**

**U**n mare di gocce è un progetto che esiste a Peschiera da più di 10 anni, ormai inserito dalle scuole all'interno nel Piano dell'Offerta Formativa, e coinvolge ogni anno circa **450 studenti delle quinte elementari e delle medie**. Per le elementari è articolato in un incontro e nella proiezione di un film: i bambini si dimostrano sempre interessati e sono moltissime le domande ai volontari FIDAS e ai medici dell'Ospedale di Melegnano presenti a scuola. È previsto anche un concorso per la premiazione del miglior disegno sul tema della donazione. Diverso l'incontro con gli studenti delle medie, con i quali l'accento viene posto sull'alto valore etico e sociale della donazione. Vengono proiettate delle diapositive, cui segue un dibattito: anche qui i ragazzi manifestano molto interesse a tutti gli argomenti trattati.

**Ma perché, allora, il numero dei donatori non cresce?** Perché i genitori di questi ragazzi non diventano donatori? Perché un giovane

non sente l'esigenza di donare sangue? Eppure ogni anno FIDAS, con una lettera recapitata ai diciottenni, cerca di farsi conoscere. È fondamentale che i giovani si avvicinino alla donazione. In Italia siamo infatti ancora troppo indietro su questo fronte. C'è **una paura ingiustificata** di un ago, si teme di svenire e di sentirsi male. Ma sono paure immotivate, poiché il prelievo avviene in strutture sanitarie sotto il controllo di personale competente. Inoltre, se sul sangue intero riusciamo ad essere quasi del tutto sufficienti, non lo siamo affatto sul plasma, di cui importiamo quasi il 50 % del fabbisogno. **Donare il sangue non è pericoloso: è un gesto di altruismo che ci consente anche di avere un controllo completo sulla nostra salute**, grazie a un'approfondita visita medica e agli esami completi su un campione del nostro sangue.

FIDAS, che l'anno prossimo compirà il 35° anno di presenza in Peschiera, si attiva in ogni modo per avvicinare il cittadino alla donazione. **Il 13 e 14 Ottobre sarà presente una emoteca del San Raffaele nell'area del mercato**. È l'occasione per avvicinarsi a questa esperienza o anche solo per chiedere informazioni.

**L'invito è rivolto anche ai tanti cittadini di origine extracomunitari**. Molti di loro hanno un gruppo sanguigno non molto diffuso nel nostro paese e diventa sempre più difficile garantire anche per loro una riserva di sacche sufficienti.

Info: [www.fidas-milano.it](http://www.fidas-milano.it) selezionando la pagina di Peschiera Borromeo, oppure su Facebook cercando FIDAS Peschiera Borromeo. Sede aperta presso il Poli-funzionale in piazza Paolo VI a Bettola, tutte le domeniche dalle 10 alle 12. □

**Raccolta straordinaria di sangue**

**Sabato 13 e domenica 14 ottobre in mattinata.**  
**Emoteca presso lo spazio di via Matteotti.**